mot DE LA RÉDACTION

Le partage, l'échange et la solidarité

par Sophie Poudrette, *Directrice du journal*

Faites-vous partie de ces gens engagés qui ont fait leur devoir de citoyen le 3 novembre dernier? Je peux personnellement répondre par l'affirmative... pour la toute première fois! C'est non sans gêne que je vous fais cet aveu du haut de mes 40 ans. Comme il n'est jamais trop tard pour bien faire, je m'engage à exercer mon droit de vote aux élections municipales tant que je pourrai le faire.

Si on poursuit dans le même sujet, Academos, organisme qui fait du cybermentorat auprès des jeunes, explore jusqu'au 15 novembre les métiers entourant la politique. Belle idée de démystifier ces métiers qui semblent souvent bien abstraits pour nos jeunes. Academos.qc.ca

Sophie Poudrette

SOMMAIRE

3 Billet de la présidente
4 Nouveau CA
6 Chronique de la nouvelle membre
7 Motivation
8 Gestion
9 Histoire de réseautage
10 Santé
11 Orientation
12 Linguistique
13 Coaching
14 Sporadique
15 Coups de chapeau
16 Présentation des nouvelles membres

L'ÉQUIPE

Sophie Poudrette
Directrice et conceptrice graphique du journal
Impression: RFCM

Julie Poliquin
Correction et relecture

Lucie Bourbeau
Correction

Isabelle Roy
Relecture

Écrivez-nous: journal@lerfcm.com

Crédit photo page couverture: **Geneviève Trudel**
Crédit photo, photos des membres: **Geneviève Trudel**